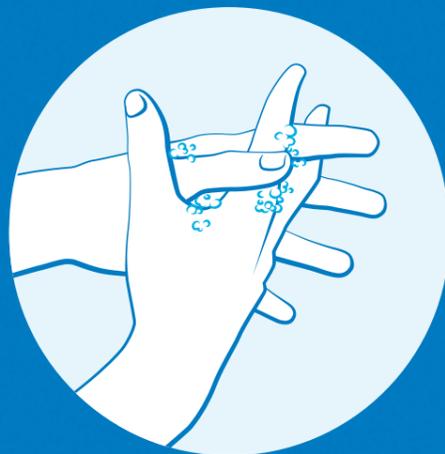
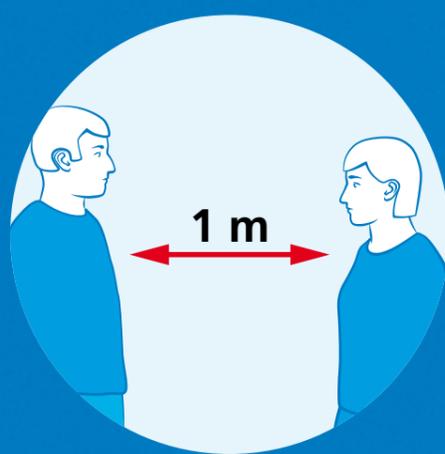


Coronavirus: Hygiene- und Verhaltensregeln zur Prävention



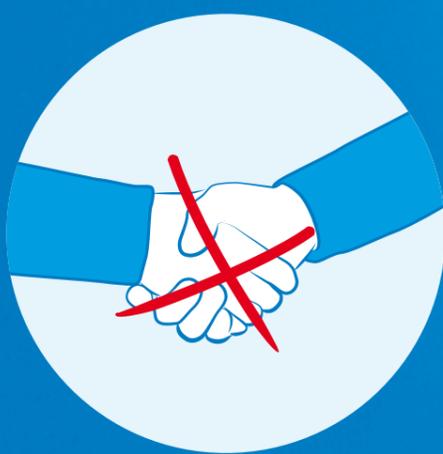
Händewaschen!

Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife oder Desinfektionsmittel.



Distanz halten!

Halten Sie mind. 1 m Abstand zwischen sich und anderen Personen.



Händekontakt vermeiden!

Vermeiden Sie unnötige Handkontakte, z. B. Händeschütteln oder Umarmungen.



Regelmäßig lüften!

Lüften Sie Arbeitsräume etwa 4-mal täglich für ca. 10 Minuten.



Augen, Nase und Mund nicht berühren!

Hände können Viren aufnehmen und über Schleimhäute im Gesicht übertragen!



Atemhygiene einhalten!

Beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit einem Taschentuch bedecken und dieses sofort entsorgen. Ist kein Taschentuch zur Hand, niesen oder husten Sie in die Armbeuge und nicht in die Hand.

Haben Sie Symptome oder fürchten Sie erkrankt zu sein? Bleiben Sie bitte zu Hause und wählen Sie die Telefonnummer 1450!